

## SH'MA: ES UN NEPHESH

Hoy estamos en nuestra tercera semana de una serie que lanzamos en el Año Nuevo llamada Sh'ma. Ese nombre se toma de la primera declaración en una oración que los antiguos hebreos rezaban todos los días. Se encuentra en el capítulo 6 de Deuteronomio y me gustaría comenzar por leerlo.

### Deuteronomio 6:4-5

**Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es. 5 Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. 6 Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; 7 y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes. 8 Y las atarás como una señal en tu mano, y estarán como frontales entre tus ojos; 9 y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas.**

Ahora. Hemos comenzado este año, con esta serie y estos versículos por una razón muy específica. Esta palabra Sh'ma tiene un poder y un significado increíbles cuando la entendemos. Esta palabra Sh'ma es lo que se ha traducido al inglés en estos versículos como "Escucha". Pero como ya hemos comentado en las semanas anteriores, esta palabra significa mucho más que simplemente escuchar.

Asume que no solo ESCUCHAMOS cosas, sino que también HACEMOS cosas. Hay una actividad implícita en la palabra Sh'ma. Si ESCUCHO, YO también RESPONDO, de una manera particular.

O, otra forma de describir esto sería decir que hay una alineación entre lo que estoy escuchando y lo que estoy haciendo. Congruencia. Armonía. Alineación.

Esta semana, vamos a la segunda parte de esto, amando a Dios con toda nuestra

### ALMA

Ahora. Sé lo que estás pensando. Esto debería ser fácil. Porque en nuestras mentes el alma es esta parte espiritual blanda de quienes somos, y está naturalmente inclinada a inclinarse hacia Dios.

De hecho, la mayoría de nosotros diría que cualquier deseo motivador que tenemos hacia Dios; Si tenemos algún tipo de indicio de buscar a Dios; Cuando tenemos algún tipo de deseo de adorar a Dios;

LA MAYORÍA de nosotros, ubicaría ese deseo o indicio en esto que llamamos nuestra alma. "¿De donde viene eso?" Oh, está ahí abajo, en lo profundo de esta parte blanda de mí llamada mi alma.

Pero eso es en realidad un malentendido significativo de la palabra alma.

La forma en que NOSOTROS normalmente pensamos del alma y la forma en que los antiguos hebreos pensaban sobre el alma son cosas radicalmente diferentes. Y esa diferencia de comprensión tiene importantes implicaciones para nosotros.

TAMBIÉN significa que el llamado de Sh'ma a amar al Señor nuestro Dios con toda nuestra ALMA es muy diferente de lo que podríamos pensar. Resulta que no es tan simple como activar este lado blando llamado "espiritual" de quienes somos.

Déjame explicarte haciendo una copia de seguridad y descomprimiendo esta palabra, y luego entenderemos las implicaciones. Primero, la palabra hebrea para alma es la palabra:

## NEPHESH

Y esta palabra se usa más de 700 veces en la Biblia. Pero la forma en que los hebreos entendieron a Nephesh y la forma en que entendemos el alma son muy diferentes, y aquí está la razón.

Nuestra cultura, en Occidente, ha sido influenciada en gran medida por la Filosofía Griega Antigua y la forma en que ELLOS entendían el alma.

Nos gustan las categorías ordenadas. Preferimos líneas limpias.

Y así, en nuestro pensamiento, trazamos estas líneas sobre quiénes somos como seres humanos. De hecho, si busca la palabra alma en un diccionario de inglés, dice algo como esto:

**“la parte espiritual o inmaterial de un ser humano, considerada inmortal”.**

Describimos el alma como la esencia no física de quienes somos.

Y nuestra alma, esta parte no física de quienes somos, está contenida dentro de esta cosa física que llamamos cuerpo. Entonces, tratamos el cuerpo, o pensamos en el cuerpo, como un recipiente Tupperware para el alma. • Y, al final de nuestra vida, hacemos estallar la tapa y el alma sigue adelante.

Uno sostiene al otro, pero más allá de eso, no hay mucha relación. Así definimos el alma.

Y eso está completamente en contra de todo lo que la palabra Nephesh significa en hebreo bíblico y es una abstracción total.

En las primeras páginas de la Biblia, tanto los humanos como los animales se denominan “nephesh viviente”.

Por lo tanto, aunque nephesh a menudo se traduce como “alma”, la palabra hebrea realmente se refiere al ser humano completo totalmente integrado como un físico vivo organismo, lo que nos devuelve al Sh'ma.

Proverbios comienza con un prólogo.

Antes de que Salomón comience a compartir su sabiduría, nos ofrece un propósito para sus escritos. “He aquí por qué escribí”

Y quiero que escuches esto, y luego señalaré el aspecto que me llamó la atención.

### **Proverbios 1:1-6**

**Los proverbios de Salomón, hijo de David, rey de Israel. 2 Para entender sabiduría y doctrina, Para conocer razones prudentes, 3 Para recibir el consejo de prudencia, justicia, juicio y equidad; 4 Para dar sagacidad a los simples, y a los jóvenes inteligencia y cordura. 5 Oír el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo, 6 Para entender proverbio y declaración, palabras de sabios, y sus dichos profundos.**

### **Proverbios 1:3**

**Para recibir el consejo de prudencia, justicia, juicio y equidad;**

Esto enfrentó algo dentro de mí, y aquí está el por qué.

Me di cuenta cuando leí eso, que normalmente pienso en la sabiduría como algo que está principalmente relacionado con mi intelecto. Es mi capacidad para pensar con claridad. Es mi capacidad para tomar buenas decisiones en nombre de otros. Está relacionado con cómo podría liderar una organización.

Si tuviera que imaginar un momento en el que estoy siendo realmente sabio, sería uno en el que una persona viene a pedirme consejo. Presentan una situación compleja y yo ofrezco una solución brillante. Y luego publican en las redes sociales sobre lo increíblemente sabio que soy.

Pero el versículo tres amplía nuestro entendimiento de la sabiduría. No se trata simplemente de intelecto. Lo que, por cierto, explica por qué las personas realmente inteligentes pueden hacer cosas realmente tontas. He conocido a personas brillantes que no eran muy sabias. Y he conocido a algunas personas realmente sabias que no eran tan brillantes.

Pero lo que se nos está revelando es que hay una sabiduría que se comporta de una manera particular. Y ese comportamiento tiene que ver con cómo usamos nuestro cuerpo.

Está elevando nuestra visión de la fiscalidad. ¿Qué tiene sentido si entiendes el Nephesh, ¿verdad? Si somos seres integrales, completos, y estos seres integrales deben amar a Dios con todo lo que son, entonces eso incluiría algo tan simple y básico como nuestros cuerpos.

Entonces podríamos decir que una parte de amar a Dios con toda nuestra alma sería alinear nuestros cuerpos con lo que Dios desea. Integrar lo que hacemos con nuestro ser físico.

Cuando realmente pienso en esto (y una parte de mí no quiere pensar en esto), hay cosas reveladas bajo el microscopio que realmente no quiero ver, ¿verdad? Por ejemplo, y sé que este puede ser un tema un poco delicado, pero tal vez esa resolución de año nuevo que tomamos todos los años para bajar algunos kilos y ponernos en mejor forma tiene sus raíces en algo más profundo que simplemente apaciguar nuestra cultura consciente de la imagen.

¿Qué se siente al amar a Dios con nuestro cuerpo? ¿Significa eso que Dios quiere abrazos regulares? O podría ser que la forma en que comemos, la forma en que dormimos, las cosas que consumimos, las cosas que hacemos, también podría ser una de las formas en que expresamos nuestro amor, gratitud e incluso adoración a Dios.

A eso se refería Pablo cuando escribió a la iglesia de Corinto y dijo esto:

### **1 Corintios 6: 19-20**

**¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? 20 Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.**

Es bastante difícil leer ese versículo y concluir que el cuerpo es un Tupperware para el alma. • Su cuerpo es espiritual. Lo que también significa que su recreación es espiritual. Su entretenimiento es espiritual. Incluso su trabajo es espiritual. Porque eres un ser espiritual en su totalidad.

Siempre me ha encantado la cita de Eric Liddell que decía:

**“Dios me hizo veloz. Y cuando corro, siento su placer “.**  
**- Eric Liddell**

Dios no me hizo un corredor rápido. Pero entiendo lo que está diciendo.

Los hebreos comenzaron y terminaron su día recordándose a sí mismos: “Toda mi vida es una expresión de amor, extendida hacia Dios”.

A medida que este nuevo año comienza a desarrollarse ante nosotros, me hago la pregunta: “¿Qué partes de mi vida, de toda mi vida, deben volver a alinearse, al ver todo como una expresión de amor por Dios?

- No legalista.
- No moralista.
- Pero con cariño.
- Saber amar a Dios con toda mi vida, es en realidad, la mejor vida.

Ahora mismo, los voy a invitar a ponerse de pie. Y me gustaría que recitaras esto conmigo:

### **Deuteronomio 6:4-5**

**Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es. 5 Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. 6 Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón;**

### **Bendición**

Es un nephesh!