

CUARESMA

Para la Cuaresma, elijo sacrificar...

21 ideas de cosas a las que puedes renunciar en Cuaresma

- Cafeína
- Refrescos/Soda
- Dulces/Azúcar
- Carbohidratos/panes
- Redes sociales
- Videojuegos
- Netflix/servicios de tv
- Comida rápida
- Carne
- Maquillaje
- Compras en línea
- Dormir hasta tarde
- Consultar las noticias
- Podcasts
- Sal
- Toda la música menos la de adoración
- Comer fuera
- Lácteos
- Tomar alcohol
- Tu comida chatarra favorita
- Palabras obscenas