



PASO A PASO

Guía para la confesión

La reconciliación puede ser cara a cara o anónima, con una pantalla entre usted y el sacerdote. Elija la opción que le resulte más cómoda.

1. "En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén."
2. "Bendícame, padre, porque he pecado. Han pasado [cuántos años, meses o días] desde mi última confesión."
3. "Estos son mis pecados..."
Por favor, SOLO TUS PECADOS.
No es necesario ni la historia ni el contexto.
4. "Por estos pecados y por todos los pecados que he olvidado, me arrepiento."

ACTO DE CONTRICIÓN

¡Oh Dios mío, me arrepiento de mis pecados de todo corazón!

Al elegir hacer el mal y no hacer el bien, he pecado contra ti, a quien debo amar sobre todas las cosas.

Tengo la firme intención, con tu ayuda, de hacer penitencia, de no pecar más y de evitar todo lo que me lleve a pecar.

Nuestro Salvador Jesucristo sufrió y murió por nosotros.

*En su nombre, Dios mío, ten misericordia.
Amén.*



PRINCE OF PEACE
CATHOLIC COMMUNITY

AMA A DIOS. AMA A LOS DEMÁS.
HAZ DISCÍPULOS. ENVIA APÓSTOLES.

Se celebra el Sacramento de la
Reconciliación:

LUNES Y JUEVES
5 - 6:30 PM

SÁBADO
8 - 9 DE LA MAÑANA



POPHouston.org/confession

¿Necesitas hablar con un sacerdote o necesitas orientación espiritual?

Comuníquese con la oficina para programar una cita: 281.469.2686

"La confesión es un acto de honestidad y valentía; un acto de encomendarnos, más allá del pecado, a la misericordia de un Dios amoroso y misericordioso."

SAN JUAN PABLO II



UNA BREVE GUÍA PARA LA
RECONCILIACIÓN

EXAMEN DE CONCIENCIA

Yo soy el Señor tu Dios. No tendrás dioses ajenos delante de mí.

- ¿Amo a Dios con todo mi corazón por encima de todas las demás cosas en mi vida? ¿O ha habido otras cosas (trabajo, dinero, pasatiempos, relaciones, responsabilidades, etc.) que han ocupado más tiempo, atención e importancia que Él?
- ¿Le dedico tiempo a Dios todos los días en oración?
- ¿He participado de alguna manera en prácticas supersticiosas o en el ocultismo?
- ¿He comulgado alguna vez estando en estado de pecado mortal?
- ¿He mentido alguna vez deliberadamente en la Confesión o he ocultado algún pecado mortal en la misma?

No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

- ¿He usado el nombre de Dios en vano: a la ligera o con descuido?
- ¿He estado enojado con Dios?
- ¿He deseado yo el mal a otros?
- ¿He insultado a una persona sagrada o faltado al respeto a un objeto sagrado?

Recuerden santificar el día del Señor.

- ¿He faltado deliberadamente a misa los domingos o días de precepto?
- ¿Realizo trabajos innecesarios los domingos?

Honra a tu padre y a tu madre.

- ¿Honro, respeto y cuido a mis padres?
- ¿He descuidado mis deberes para con mi familia, mi cónyuge y mis hijos?

No matarás.

- ¿He tenido un aborto o he animado o ayudado a alguien a tener un aborto?
- ¿He hecho daño físico a alguien?
- ¿He abusado del alcohol o las drogas?
- ¿Acaso escandalicé a alguien induciéndolo al pecado?
- ¿He sentido ira o resentimiento, o he fomentado el odio en mi corazón?
- ¿He fomentado o tolerado la esterilización en mí mismo o en otra persona?
- ¿He participado, de alguna manera, en pecados contra la vida humana como la inseminación artificial o la fecundación in vitro?
- ¿He participado en la eutanasia o la he aprobado?

No cometerás adulterio.

- ¿He mantenido alguna actividad sexual fuera del matrimonio?
- ¿He utilizado algún método anticonceptivo o control de la natalidad artificial?
- ¿He sido fiel a mis votos matrimoniales en pensamiento y obra?
- ¿Cada acto sexual dentro de mi matrimonio ha estado abierto a la transmisión de una nueva vida?
- ¿He cometido actos de masturbación u otros actos inapropiados conmigo mismo o con otras personas?
- ¿He cometido algún acto homosexual?
- ¿Me visto con modestia?

No robarás.

- ¿He robado lo que no es mío?
- ¿Pierdo el tiempo en el trabajo, en la escuela y en casa?
- ¿Procuro compartir lo que tengo con los pobres?
- ¿He defraudado a alguien privándolo de lo que le corresponde por derecho?

No darás falso testimonio contra tu prójimo.

- ¿He mentido? ¿He chismeado?
- ¿Habla mal de los demás a sus espaldas?
- ¿Soy crítico, negativo o poco caritativo en mis pensamientos sobre los demás?

No codiciarás la mujer de tu prójimo.

- ¿He albergado pensamientos, sentimientos o deseos impuros?
- ¿Los he provocado yo con lecturas, películas, televisión, conversaciones o curiosidad inapropiadas?
- ¿Me he comportado de manera inapropiada con miembros del sexo opuesto: coqueteo, mensajes/conversaciones inapropiadas, traspasar límites (físicos, emocionales, psicológicos), etc.?

No codiciarás los bienes de tu prójimo.

- ¿Siento celos o envidia de lo que otras personas tienen (familia, relaciones, trabajo, posesiones, etc.) o de cómo son?
- ¿Soy codicioso o egoísta?

<https://www.ncregister.com/info/confession-guide-for-adults->

Para obtener más recursos sobre confesiones, visite POPHouston.org/confesión



QUÉ ES LA

RECONCILIACIÓN?

La reconciliación es una cálida invitación a experimentar la misericordia de Dios y a comenzar de nuevo. Mediante este sacramento, abrimos nuestros corazones al perdón, a la sanación y a la gracia que restaura nuestra relación con Dios y con los demás.

El perdón de los pecados tiene cuatro partes clave:

- **Contrición:** Es el dolor sincero por nuestros pecados, un arrepentimiento profundo que vuelve nuestros corazones hacia Dios.
- **Confesión:** En la confesión, reconocemos abiertamente nuestras faltas ante Dios y su Iglesia, liberándonos del peso de la culpa.
- **Penitencia:** La penitencia es nuestro compromiso de enmendar nuestros errores y cambiar nuestros caminos, demostrando un deseo genuino de crecer en santidad.
- **Absolución:** La absolución es el perdón divino que lava nuestros pecados, renovando nuestro espíritu y restaurando nuestro vínculo con Dios.

