

¿Por qué los católicos creen en la Eucaristía?

Los católicos creen que durante cada misa, el pan y el vino se convierten verdaderamente en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo. A esto se le llama Presencia Real. No es solo un símbolo: Jesús está realmente aquí con nosotros.

En la Última Cena, Jesús dijo:
"Este es mi cuerpo... esta es mi sangre."
(Mateo 26:26-28)

En Juan 6, les dijo a sus seguidores: "Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida". Desde los primeros días, los cristianos le creyeron.

Los primeros cristianos escribieron con valentía sobre este misterio:

- San Ignacio de Antioquía (c. 107 d.C.): "La Eucaristía es la carne de nuestro Salvador Jesucristo".
- San Justino Mártir (c. 155 d.C.) describió cómo el pan y el vino se convertían en el Cuerpo y la Sangre de Cristo a través de la oración.

Durante 2,000 años, los católicos han adorado a Jesús en la Eucaristía con profunda reverencia, arrodillándose y orando ante Él.



Señales de Dios

A lo largo de la historia, Dios ha confirmado esta verdad con milagros eucarísticos:

- **Lanciano, Italia (siglo VIII):** Un sacerdote escéptico vio cómo la Hostia de la Comunión cobraba vida. Estudios modernos revelaron tejido cardíaco humano y sangre del grupo AB, que no se ha descompuesto ni deteriorado después de 1,200 años.
- **Buenos Aires, Argentina (1996):** Un huésped se convirtió en músculo cardíaco que mostraba traumatismo; las pruebas coincidieron con la muestra de Lanciano.

Estos milagros nos recuerdan que las palabras de Jesús son ciertas: Él está plenamente presente, en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad. Visite POPHouston.org/eucharisticmiracles para más informes.



Horarios de Misa

DOMINGO

Templo

7:30 am, 9 am, 11 am, 5 pm (inglés)
1 pm, 3 pm, 7 pm (español)

LUNES

9 am (inglés) & 7 pm (español)

MARTES

9 am (inglés)

MIÉRCOLES

9 am (inglés) & 7 pm (español)

JUEVES

9 am (inglés) & 7 pm (español)

VIERNES

9 am & 12:10 pm (inglés)

SÁBADO

9 am Misa Diaria (inglés)
5 pm Misa de Vigilia (inglés)
7 pm Misa de Vigilia (español)



¡Bienvenidos a la Misa Católica!

¡Nos alegra mucho que estés aquí!

Esta guía está dirigida a los visitantes para ayudarles a sentirse cómodos y seguir la misa.

Seas católico o no, siempre serás bienvenido.

¿QUE ES LA MISA?

La misa es la forma principal en que los católicos adoramos a Dios. Nos reunimos como comunidad para orar, escuchar lecturas de la Biblia y recibir a Jesús en la Eucaristía.



CONSEJOS ÚTILES PARA LOS VISITANTES

- Participa como deseas:** puedes rezar, cantar o simplemente escuchar.
- Siéntate, ponte de pie, arrodíllate:** no te preocupes por esto. Simplemente sigue a la gente que te rodea.
- Signo de la paz:** Dar la mano o sonreír cuando el sacerdote nos invite a compartir la paz.
- Comunión:** Si no eres católico, puedes acercarte para recibir la bendición o permanecer en tu asiento.
- Momento de silencio:** Muchas personas rezan antes y después de la misa, por que es un momento para estar en silencio y con respeto.

¿QUÉ SUCDE EN LA MISA?

La misa tiene dos partes principales: la Liturgia de la Palabra (centrada en la Sagrada Escritura) y la Liturgia de la Eucaristía (centrada en la Cena del Señor).

Esto es lo que experimentarás:

1. Reunión

- Canto de entrada y procesión:** Entran el sacerdote y los acólitos. Nos ponemos de pie y cantamos un himno.
- Señal de la Cruz:** Todos comienzan haciendo la Señal de la Cruz: "En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo".
- Saludo:** El sacerdote dice: "El Señor esté con ustedes". Nosotros respondemos: "Y con tu espíritu".

2. Rito Penitencial

Nos detenemos para recordar que somos pecadores necesitados de la misericordia de Dios. El sacerdote dirige una oración como la siguiente:

- "Señor, ten piedad. Cristo, ten piedad. Señor, ten piedad."
- A continuación sigue el Gloria, un himno de alabanza gozoso (excepto durante el Adviento y la Cuaresma).

3. Liturgia de la Palabra

Esta parte se centra en las lecturas de la Sagrada Escritura:

- Primera lectura** – Generalmente del Antiguo Testamento.
- Salmo responsorial** – Una oración cantada o recitada del Libro de los Salmos.
- Segunda Lectura** – Generalmente de las cartas del Nuevo Testamento.
- Aclamación del Evangelio** – Nos ponemos de pie y cantamos "Aleluya" (excepto durante la Cuaresma).
- Lectura del Evangelio** – Se lee un pasaje de uno de los cuatro Evangelios. Nos ponemos de pie en señal de respeto a las palabras de Jesús.
- Homilia** – Una breve reflexión del sacerdote o diácono.
- Profesión de Fe** (Credo de Nicaea) – Un resumen de las creencias católicas. Comienza con "Creo".
- Oraciones de los fieles** – Oramos por la Iglesia, el mundo, los necesitados y la comunidad local.

4. Liturgia de la Eucaristía

Esta parte se centra en la Última Cena y la Eucaristía.

- Presentación de los Ofrendas:** Se presentan el pan, el vino y las donaciones.

2. Oración eucarística:

- Sacerdote: "¡Levantemos nuestro corazón!"
- Pueblo: "Los tenemos levantado hacia el Señor."
- Sacerdote: "Demos gracias a Dios."
- Gente: "Es justo y necesario."
- Nos unimos en un canto de alabanza: "Santo, santo, santo es el Señor, Dios del Universo, llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. ¡Hosanna en el cielo! Bendito el que viene en el nombre del Señor. ¡Hosanna en el cielo!".
- El sacerdote ora sobre el pan y el vino. Los católicos creen que así se convierten verdaderamente en Jesús.

- Aclamación conmemorativa:** Despues de la consagración, el sacerdote dice: "Este es el sacramento de nuestra fe", y todos responden con una de las aclamaciones, como por ejemplo: "Anunciamos tu muerte, Señor, y proclamamos tu resurrección hasta que vuelvas".

- El Padrenuestro:** Todos oran juntos: «Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal».

- Signo de paz:** Podemos intercambiar un apretón de manos o una sonrisa, diciendo "La paz sea contigo".

- Cordero de Dios:** Cantamos "Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros..."

5. Comunión

Los católicos que no tengan conciencia de haber cometido ningún pecado grave pueden acercarse a recibir la Eucaristía. Los invitados pueden acercarse con los brazos cruzados para recibir una bendición. Después de la Comunión, hay un momento de oración en silencio.

6. Ritos de clausura

- Bendición:** El sacerdote reza por todos.
- Despedida:** El sacerdote o diácono dice: "Vayan en paz" y la gente responde: "Gracias a Dios".
- Prosperación:** Cantamos mientras el sacerdote y los ministros se retiran.

LO QUE VERÁS

- Señal de la Cruz** – Una breve oración pidiendo la bendición de Dios.
- Agua bendita** – Nos recuerda al Bautismo; la gente suele mojar sus dedos y hacer la señal de la cruz.
- Altar** – La mesa donde se bendicen el pan y el vino.
- Tabernáculo** – El lugar donde se guarda la Eucaristía.
- Genuflexión** – Arrodillarse brevemente en señal de respeto.
- Crucifijo** – Una cruz con Jesús en ella, que muestra su amor por nosotros.

¿QUIERES SABER MÁS?

¡Nos encantaría ayudarte a aprender sobre la fe católica!

¿Te interesa Alpha, el Retiro ACTS, Pathways o convertirte al catolicismo? ¡Pasa por nuestra mesa de bienvenida después de la misa!



ÚNETE A UN GRUPO

¿Deseas profundizar tu relación con Dios? ¡No busques más! Descubre las diferentes oportunidades para crecer espiritualmente junto a otros. Consulta nuestros grupos en POPHouston.org/growth. ¡Aquí pertenes!

