

Cómo Tener una Excelente Conversación con tu hijo

¡La vida es demasiada ocupada! Y a veces, es fácil sobrecargarse con la rutina diaria de la vida.

Es crucial, para la relación con tú hijo, prestar toda tú atención al conversar. Y simplemente preguntando: "¿Cómo estás?" es un buen comienzo, pero ¿presta usted toda su atención a la conversación? Comience con una pregunta que fomente una respuesta distinta a solo decir "sí" o "no". Y entonces, ¡solo escuche! Su hijo puede comenzar a abrirse sobre lo que está sucediendo en su mundo.

Cuando su hijo haga preguntas difíciles, no le dé una respuesta superficial;
Conteste con honestidad. Si sabe la respuesta, ¡genial! Si no lo sabe, dígales que intentará encontrar una respuesta o investigarla juntos.

Muestre interés en las cosas que su hijo encuentra interesante. Si él o ella están entusiasmado con los insectos que ve, saque un libro de la biblioteca sobre insectos e identifíqueli juntos. Si a ella le gusta bailar como una princesa, vístase y baile con ella.

Escuche las frustraciones, el enojo y la decepción de su hijo por las cosas que suceden en su vida, SIN intentar arreglarlo. A veces, su hijo sólo necesita que alguien lo escuche. Es posible que pueda compartir una historia sobre un momento que se relacione con lo que están hablando. Pero lo más importante, ¡escuche!

Es posible que su hijo quiera hablar con usted sobre algo que usted hizo y que lo molestó. ¡Escuche! Reconozca su error y discúlpese. Hable sobre las formas en que ambos pueden mejorar.

Aquí uno de los puntos más cruciales de la conversación: **tenga cuidado de cómo habla de los demás.** Los niños escuchan todo, e incluso cuando piensas que no están escuchando. Si eres crítico y juzgas a los demás, su hijo puede mostrarse reacio a hablar con usted por temor a que usted sea crítico y le juzgue a él o ella.

Si no lo ha notado, lo que queremos decirte es que, conversar con tu hijo es **ESCUCHAR.**