SEMANA 7 · NOTAS DEL SERMÓN

ENTRÉNATE PARA LA PIEDAD

1 Timoteo 4:1–10

IDEA CENTRAL

El discernimiento te protege de lo falso; el entrenamiento te moldea a imagen de Cristo. Y ambos surgen de la esperanza en el Dios vivo, no de un intento por obtener Su aprobación.

PREGUNTA DE LA SERIE

¿Cómo es una familia de iglesia sana, y qué la amenaza?

VERSÍCULO ANCLA · 1 TIMOTEO 4:7–8

«…Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad. Porque el ejercicio físico aprovecha poco, pero la piedad es provechosa para todo, pues tiene promesa para la vida presente y también para la futura».

PASAJE DE LA SEMANA · 1 TIMOTEO 4:1–10 NBLA

1 El Espíritu dice claramente que en los últimos tiempos algunos se apartarán de la fe, prestando atención a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios, 2 mediante la hipocresía de mentirosos que tienen cauterizada la conciencia. 3 Esos prohibirán casarse y mandarán abstenerse de algunos alimentos, que Dios los ha creado para que con acción de gracias participen de ellos los que creen y que han conocido la verdad. 4 Porque todo lo creado por Dios es bueno y nada se debe rechazar si se recibe con acción de gracias; 5 porque es santificado mediante la palabra de Dios y la oración.
6 Al señalar estas cosas a los hermanos serás un buen ministro de Cristo Jesús, nutrido con las palabras de la fe y de la buena doctrina que has seguido. 7 Pero nada tengas que ver con las fábulas profanas propias de viejas. Más bien disciplínate a ti mismo para la piedad. 8 Porque el ejercicio físico aprovecha poco, pero la piedad es provechosa para todo, pues tiene promesa para la vida presente y también para la futura. 9 Palabra fiel es esta, y digna de ser aceptada por todos. 10 Porque por esto trabajamos y nos esforzamos, porque hemos puesto nuestra esperanza en el Dios vivo, que es el Salvador de todos los hombres, especialmente de los creyentes.

PARA COMENZAR

- Todo soldado sabe que se acerca una prueba de aptitud física. Pero no es algo para lo que se pueda _____ a última hora.
- Se aprueba gracias a cien mañanas ordinarias en las que, aunque no tenías ganas de levantarte, te levantaste de todos modos.
- Pablo deja de hablar con Timoteo sobre la iglesia y comienza a hablar con él sobre sí mismo. Y esta mañana, te habla a _____.
- Una casa saludable necesita personas saludables. ¿Cómo tomar en serio el crecimiento espiritual sin convertirlo en otra forma de intentar _____ nuestro propio valor?

LEE MÁS *1 Timoteo 4:1–10 · 1 Timoteo 3:15*

NOTAS

MOVIMIENTO 1 · vv. 1–3a

IDENTIFICA LO FALSO

El engaño rara vez se presenta con apariencia de _____. Generalmente se presenta con apariencia de _____ extra.

- Pablo afirma que el Espíritu dice esto claramente. No es una corazonada. Años antes advirtió a los líderes de esta misma iglesia que se levantarían falsos maestros de entre ustedes mismos (Hch 20:30). No de afuera, sino de

_____ de la casa.

- «Los últimos tiempos» no se refiere a un futuro lejano. Los últimos días comenzaron con la venida de Jesús. Por eso también puede suceder en la _____.
- La mentira sale por bocas humanas, pero comienza con espíritus engañadores. Quienes la cargan tienen la conciencia _____: pueden enseñar algo destructivo sin remordimiento alguno.
- ¿Qué enseñaban estas doctrinas demoniacas? No «¡Vayan a divertirse!». Enseñaban: «No se _____» y «No coman ciertos alimentos».
- La mentira parecía más espiritual que la verdad. Más seria. Más disciplinada. Más santa. Iglesia, el enemigo no es _____.
- Satanás se disfraza como ángel de luz (2 Co 11:14). Esas reglas tienen apariencia de _____, pero sin poder para cambiar un corazón (Col 2:23).
- Nuestra versión suena a Jesús, más algo: Jesús más una lista de reglas que nadie encuentra en la Biblia, la dieta correcta, la ropa correcta, la política de mi equipo.
- Éfeso decía que el cuerpo es el enemigo. Nuestra cultura dice que el cuerpo es el salvador. Diferente disfraz, la misma _____.
- El ayuno es bíblico. La soltería es un don. El problema no es escoger esas cosas para buscar a Dios. El problema es _____ como el precio de la santidad.

LA PRUEBA (1 JUAN 4:1)
¿Esta enseñanza está en acuerdo con la _____ de Dios? ¿Me lleva a confiar en Jesús y a obedecerlo? ¿O añade requisitos que Dios nunca estableció, haciendo que mi posición ante Él dependa de cumplirlos?

LEE MÁS *Hechos 20:30 · 2 Corintios 11:14 · Colosenses 2:23 · 1 Juan 4:1*
NOTAS

MOVIMIENTO 2 · vv. 3b–5
RECIBE EL REGALO

Dios no es _____, y la santidad no es una vida _____.

- Pablo responde a la mentira regresando a la primera página de tu Biblia: «Dios vio todo lo que había hecho; y era bueno en gran _____» (Gn 1:31).
- Los falsos maestros prohibían el matrimonio. Pero el matrimonio fue idea de Dios antes de que el pecado entrara al mundo. Lo primero que Dios llamó no bueno fue un hombre _____ (Gn 2:18).
- ¿Y la comida? Dios le dijo a Israel cómo debía comer: Come. Sáciate. Bendice al Señor (Dt 8:10).
- Versículo 5: es santificado mediante la palabra de Dios y la oración. No porque la comida estuviera sucia y la oración la lavara. El regalo ha sido _____ para lo que Dios lo creó.
- La Palabra de Dios afirma que es bueno. Nuestra oración expresa gratitud. Y algo ordinario se transforma en un acto de _____.

- Jesús hizo esto. Antes de alimentar a los 5000, levantó la mirada al cielo y dio _____. La noche en que fue traicionado, tomó pan y dio gracias.
- Es incapaz de disfrutar de una comida, un matrimonio, un fin de semana de descanso o una buena carcajada sin sentir _____.
- Toda buena dádiva y todo don perfecto viene de lo alto, del Padre de las luces (Stg 1:17). Que algo sea disfrutable no lo convierte en pecado.
- El matrimonio es bueno dentro de Su diseño. La comida es buena mientras no se convierta en tu dios. La gratitud vuelve a dirigir nuestra atención hacia el _____.

LA PRUEBA DE LA GRATITUD
Una fe falsificada mira con _____ todo lo bueno.

LEE MÁS *Génesis 1:31 · Génesis 2:18 · Deuteronomio 8:10 · Santiago 1:17*
NOTAS

MOVIMIENTO 3 · vv. 6–8
ENTRÉNATE PARA LA PIEDAD

Nadie _____ hacia la piedad. Nunca has flotado cuesta _____.

- Antes de que Pablo le dijera a Timoteo que entrene, le pide que se alimente: «nutrido con las palabras de la fe». El término implica ser _____, criarse a base de algo.
- No puedes combatir una mentira si nunca la has contrastado con la verdad. Y deja de perder el tiempo en cuentos de viejas: son _____ espirituales, cosas que suenan profundas y no llevan a ninguna parte.
- Si perteneces a Jesús, ya eres parte de Su familia. Estos hábitos no compran Su amor. La piedad es una vida moldeada por el amor y la reverencia hacia Dios; el objetivo es llegar a ser más como Jesús.
- «Disciplínate» es gymnazo: gimnasio. El trabajo sudoroso, repetitivo y poco glamuroso de un atleta. Nadie puede hacer tus _____ por ti.
- El ejercicio físico aprovecha poco. Poco, pero no nada. La piedad da sus frutos en esta vida, y los da para siempre.
- Mira a Jesús: se levantó muy de mañana, cuando todavía estaba oscuro, y fue a un lugar solitario, y allí oraba (Mr 1:35). Si el Hijo de Dios apartaba tiempo con el Padre, ¿por qué creemos que podemos _____?
- Oración. Escritura. Adorar con la familia de Dios. Generosidad. Ayuno. Servicio. Como árbol plantado junto a corrientes de agua (Sal 1:2–3), el fruto se nota fuera de tu tiempo devocional: alguien te interrumpe, y respondes con _____.
- No aprendes a identificar lo falso estudiando cada falsificación, sino por estar tan familiarizado con lo auténtico que lo falso se siente _____ en tus manos (Heb 5:14).
- Y no siempre será agradable: ninguna disciplina parece causa de gozo, pero _____ da fruto apacible de justicia (Heb 12:11). Sigue presente.

PREGÚNTATE
¿Qué practicas cada día, y en qué clase de persona te está _____ eso?

Dile a la persona a tu lado: Empieza a _____.

LEE MÁS *Marcos 1:35 · Salmo 1:2–3 · Hebreos 5:14 · Hebreos 12:11*
NOTAS

MOVIMIENTO 4 · vv. 9–10

ESFUÉRZATE DESDE LA ESPERANZA

No entrenamos para entrar a la _____. Entrenamos porque ya _____ a ella.

- Esta es la tercera frase de confianza en esta carta. Trabajamos, kopiao, significa trabajar hasta el agotamiento. Nos esforzamos, agonizomai, es de donde viene nuestra palabra _____.
- Miren la razón: hemos puesto nuestra esperanza en el Dios vivo. Él no es un ídolo que debes cargar; Él te carga a ti. Primero la esperanza. Después el _____.
- Salvados por gracia, no por obras. Salvados para buenas obras. Si alteras este orden, terminarás agotado o lleno de _____ (Ef 2:8–10).
- Incluso el esfuerzo proviene de Él: ocúpate en lo que Dios está obrando en ti (Fil 2:12–13).
- Nadie hace PT para poder enlistarse; se hace porque ya llevas puesto el uniforme y ya perteneces a la _____.
- Dios es el Salvador de todos los hombres, especialmente de los creyentes. Su misericordia alcanza a toda persona (1 Ti 2:4), y ese rescate llega a ser tuyo mediante la fe en Jesucristo. Nadie en este lugar está fuera de Su alcance.
- Unas palabras para el cansado. La disciplina se convirtió en una báscula, y nunca alcanzabas el peso. Jesús dice: «Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré _____» (Mt 11:28).
- El entrenamiento es real, pero se lleva a cabo bajo Su _____, no bajo el látigo de una imitación falsa.

RECUERDA
La gracia no hace fácil la vida cristiana. La gracia hace que el esfuerzo _____.

LEE MÁS *1 Timoteo 2:4 · Efesios 2:8–10 · Filipenses 2:12–13 · Mateo 11:28–30*
NOTAS

ESTA SEMANA

PRUÉBALO · AGRADÉCELE · ENTRÉNATE

[ ] **PRUÉBALO**

Identifica una enseñanza o una voz en la que has estado confiando. Esta semana, compárala con la Palabra de Dios. ¿Concuerda con lo que Él dice, o añade requisitos que Él nunca estableció? (1 Juan 4:1)

La voz que voy a probar:

[ ] **AGRADÉCELE**

En cada comida de esta semana, detente y dale gracias a Dios en voz alta. Con tu familia. En el auto. En el restaurante. Deja que la gratitud re-entrene tu corazón. (1 Timoteo 4:4–5)

Dónde voy a dar gracias:

[ ] **ENTRÉNATE**

Una disciplina. Un día. Una vez. Anótalo antes de salir de este lugar. No tu semana ideal, sino tu semana real. «Temprano en la mañana, antes de que los niños despierten, leeré un capítulo». «El jueves, a la hora del almuerzo, oraré durante quince minutos». Pequeñas repeticiones. Repeticiones reales. (1 Timoteo 4:7)

Mi disciplina / Día / Hora:

[ ] **SIGUE ORANDO POR TUS DOS NOMBRES**

De la Semana 3, todos los días. No hemos terminado.

EL ENCARGO · LA RESPUESTA DE ESTA SEMANA A LA PREGUNTA DE LA SERIE

Una familia de iglesia sana se aferra a la verdad, recibe los regalos de Dios con gratitud y crece en la piedad porque su esperanza está en el Dios vivo.

Lo que la amenaza es una fe que parece muy santa pero está vacía, que se olvida de dar gracias y que se desvía porque nadie está entrenando.

¿QUÉ ME ESTÁ DICIENDO EL ESPÍRITU SANTO POR MEDIO DE ESTE MENSAJE?

RESPUESTAS

Para comenzar: entrenar · ti · demostrar

Movimiento 1: Identifica lo falso: pecado · santidad · adentro · nuestra · cauterizada · casen · tonto · sabiduría · mentira · exigirlas · Palabra

Movimiento 2: Recibe el regalo: tacaño · amargada · manera · solo · apartado · adoración · gracias · culpa · Dador · sospecha

Movimiento 3: Entrénate para la piedad: deriva · arriba · alimentado · chismes · repeticiones · improvisar · paciencia · mal · después · convirtiendo · entrenar

Movimiento 4: Esfuérzate desde la esperanza: familia · pertenecemos · agonía · esfuerzo · orgullo · unidad · descansar · yugo · valga la pena