

# Jueves: Una vida de adoración

**Texto base:** Efesios 5:19-20

“Hablen entre ustedes con salmos, himnos y cantos espirituales, cantando y alabando con su corazón al Señor; den siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre.”

La adoración verdadera no es un evento dominical, sino una manera de vivir ante la presencia de Dios. Pablo presenta una comunidad que canta, enseña y agradece, porque el Espíritu ha llenado su corazón con la Palabra de Cristo. En contraste con la idolatría emocional del mundo antiguo, la adoración cristiana es racional, afectiva y teológica: centrada en Cristo y guiada por el Espíritu.

Un corazón lleno del Espíritu no murmura, sino que canta; no se queja, sino que agradece. La gratitud continua revela una fe madura que descansa en la soberanía del Padre, aun cuando las circunstancias no sean favorables. Adorar es afirmar que Dios sigue siendo bueno y digno de gloria, aunque todo lo demás cambie.

## Versículos de referencia

- *Colosenses 3:16 - “Que la palabra de Cristo habite en abundancia en ustedes, con toda sabiduría enseñándose y amonestándose unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales.”*
- *Salmo 100:4 - “Entren por sus puertas con acción de gracias, y a sus atrios con alabanza. Denle gracias, bendigan su nombre.”*
- *Hebreos 13:15 - “Por medio de Él, ofrezcamos continuamente a Dios sacrificio de alabanza, es decir, el fruto de labios que confiesan Su nombre.”*

## Preguntas de reflexión

1. ¿Por qué Pablo dice “den gracias por todo”? ¿Incluye también las pruebas?
2. ¿Hay áreas donde te resulta difícil agradecer a Dios? ¿Qué te impide hacerlo?
3. ¿Por qué la gratitud continua es evidencia de una mente renovada por el Evangelio?

***Oración: Padre celestial, llena mi corazón de gratitud constante. Que mi adoración sea sincera, centrada en Cristo, y no dependiente de emociones o circunstancias. Que cada palabra y acción exalten Tu nombre. "Bendeciré al Señor en todo tiempo; Su alabanza estará de continuo en mi boca" (Salmo 34:1). Amén.***







