

Oración de Examen [Mi Día]

“Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría.”

Salmo 90:12

1) Invocación y Gratitud

Escritura: Salmo 118:24; 1 Tesalonicenses 5:16–18

Señor, reconozco este día como un regalo Tuyo. Gracias por la vida, el aliento y cada oportunidad para glorificarte.

2) Revisión del Día

Escritura: Lamentaciones 3:22–23; Salmo 63:6

Espíritu Santo, trae a mi memoria los eventos, conversaciones y momentos de este día.

Preguntas para Reflexión:

- ¿Dónde sentí la presencia de Dios hoy?
- ¿Qué bendiciones o alegrías experimenté?
- ¿Dónde me sentí distante de Dios?

3) Confesión y Arrepentimiento

Escritura: 1 Juan 1:9; Salmo 32:5

Señor, confieso donde he fallado en pensamiento, palabra u obra.

Preguntas para Reflexión:

- ¿Hablé o actué de una manera que te deshonró?
- ¿Hubo oportunidades perdidas para servir o amar?
- ¿Reflejaron mis actitudes a Cristo ante otros?

4) Gratitud y Acción de Gracias

Escritura: Colosenses 3:17; Salmo 103:1–5

Padre, te doy gracias por las formas específicas en que me sostuviste y bendijiste hoy.

Práctica: Nombra tres momentos de hoy por los que estés agradecido.

5) Lecciones y Crecimiento

Escritura: Proverbios 3:5–6; Filipenses 1:6

Señor, ayúdame a aprender de este día y crecer en sabiduría.

Preguntas para Reflexión:

- ¿Qué lección aprendí acerca de Ti o de mí mismo?
- ¿Cómo puedo caminar con mayor fidelidad mañana?

6) Encomendando el Mañana a Dios

Escritura: Mateo 6:34; Proverbios 16:3
Señor, encomiendo a Ti el día de mañana.