

Mi verdadero deleite:

CUARESMA 2026 SEMANA 7

Mi ira ha sido saciada y tu deuda ha sido pagada en su totalidad.

PROPICIACIÓN Y SUSTITUCIÓN: Lee Isaías 53:4-6.

RITMO DIARIO (LUNES-SÁBADO)

Cada día sigue el mismo patrón sencillo:

1. Lee las Escrituras.
2. Siéntate en silencio durante cinco minutos.
3. Recita en voz alta la declaración del Evangelio.

RITMO SEMANAL

Cada semana termina con dos prácticas finales: *Palabras que Ya No Te Definen* y una *Invitación Para el Fin de Semana*. Te animamos a que añadas esto a tu ritmo diario los sábados, mientras te preparas para el servicio del domingo.

Día 35

LUNES: Él Cargó Nuestro Dolor

ESCRITURA: Lee Isaías 53:4.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿Qué peso (culpa, tristeza, miedo o vergüenza) sigues cargando como si fuera tuyo?

SILENCIO: Durante los próximos cinco minutos, siéntate en silencio ante Dios e imagina a Cristo cargando con lo que tú llevas. Gracias a la cruz de Cristo, tus dolores y penas han sido puestos sobre Él.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 36

MARTES: Afligido en Nuestro Lugar

ESCRITURA: Lee Isaías 53:5.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿En qué aspectos aún esperas sufrir castigo por lo que Cristo ya ha soportado?

SILENCIO: Durante los próximos cinco minutos, medita en la verdad de la sustitución. Por la cruz de Cristo, Él fue traspasado por tus transgresiones y herido por tus iniquidades.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 37

MIÉRCOLES: El Costo del Amor

ESCRITURA: Lee Isaías 53:4-6.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿Qué es lo que subestimas del costo de tu salvación?

SILENCIO: Durante los próximos cinco minutos, piensa en el peso que llevó Cristo. Gracias a la cruz de Cristo, tu deuda ha sido pagada en su totalidad.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 38

JUEVES SANTO: El Rey Silencioso

ESCRITURA: Lee Isaías 53:7.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿En qué aspectos de tu vida pones excusas por tus pecados?

SILENCIO: Durante los próximos cinco minutos, medita en el silencio de Cristo cuando tomó nuestros pecados. Gracias a la cruz de Cristo, el amor no se defiende a sí mismo, sino que se sacrifica por nosotros.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 39

VIERNES SANTO: Consumado Es

ESCRITURA: Lee Juan 19:30.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿Qué es lo que aún sientes la responsabilidad de completar?

SILENCIO: Hoy, si puedes, siéntate más tiempo. No digas nada. Gracias a la cruz de Cristo, todo lo necesario para tu salvación ha sido cumplido.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 40

SÁBADO SANTO: Esperando con Esperanza

ESCRITURA: Lee Lamentaciones 3:25-26.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR: ¿Cómo es esperar sin desesperarse?

SILENCIO: Durante los próximos cinco minutos, espera en silencio ante Dios. Gracias a la cruz de Cristo, incluso el silencio del Sábado Santo está lleno de esperanza.

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

DOMINGO DE RESURRECCIÓN: Adora y Celebra

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO: *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Palabras

Palabras que Ya No Te Definen

En deuda

PRÁCTICA: Tacha la palabra *En deuda*.

EN SU LUGAR ESCRIBE: *Pagada por completo* (Lee Isaías 53:4-6; Hebreos 9:12-15).

Invitación Para el Fin de semana

Mientras te preparas para el Domingo de Resurrección, pregúntate: *¿Cómo sería vivir como alguien cuya deuda está verdaderamente pagada, cuya relación con Dios es segura y cuya gloria futura es cierta?*

PROPICIACIÓN Y SUSTITUCIÓN

Mi verdadero deleite: Mi ira ha sido saciada y tu deuda ha sido pagada en su totalidad.

TARJETAS DE MESA PARA LA CUARESMA EN FAMILIA

SEMANA 7

LEER LAS ESCRITURAS: Isaías 53:4-6

DECLARACIÓN DEL EVANGELIO (decir juntos):

En Cristo, nuestra deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.

PREGUNTA DE DISCUSIÓN: ¿Por qué creen que Jesús estuvo dispuesto a dar su vida por nosotros?

ORACIÓN (los niños pueden dirigirla): *Jesús, gracias por amarnos hasta la cruz. Ayúdanos a confiar siempre en Ti. Amén.*