

*Mi verdadero deleite:*

*Mi ira ha sido saciada y tu deuda ha sido pagada en su totalidad.*

## PROPICIACIÓN Y SUSTITUCIÓN: Lee Isaías 53:4-6.

### RITMO DIARIO (LUNES-SÁBADO)

Cada día sigue el mismo patrón sencillo:

1. Lee las Escrituras.
2. Siéntate en silencio durante cinco minutos.
3. Recita en voz alta la declaración del Evangelio.

### RITMO SEMANAL

Cada semana termina con dos prácticas finales: *Palabras que Ya No Te Definen* y una *Invitación Para el Fin de Semana*. Te animamos a que añadas esto a tu ritmo diario los sábados, mientras te preparas para el servicio del domingo.

### LUNES: Él Cargó Nuestro Dolor

**ESCRITURA:** Lee Isaías 53:4.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿Qué peso (culpa, tristeza, miedo o vergüenza) sigues cargando como si fuera tuyo?

**SILENCIO:** Durante los próximos cinco minutos, siéntate en silencio ante Dios e imagina a Cristo cargando con lo que tú llevas. Gracias a la cruz de Cristo, tus dolores y penas han sido puestos sobre Él.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 35

Día 36

Día 37

### MARTES: Afligido en Nuestro Lugar

**ESCRITURA:** Lee Isaías 53:5.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿En qué aspectos aún esperas sufrir castigo por lo que Cristo ya ha soportado?

**SILENCIO:** Durante los próximos cinco minutos, medita en la verdad de la sustitución. Por la cruz de Cristo, Él fue traspasado por tus transgresiones y herido por tus iniquidades.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

### MIÉRCOLES: El Costo del Amor

**ESCRITURA:** Lee Isaías 53:4-6.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿Qué es lo que subestimas del costo de tu salvación?

**SILENCIO:** Durante los próximos cinco minutos, piensa en el peso que llevó Cristo. Gracias a la cruz de Cristo, tu deuda ha sido pagada en su totalidad.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

Día 38

Día 39

Día 40

Palabras

## JUEVES SANTO: El Rey Silencioso

**ESCRITURA:** Lee Isaías 53:7.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿En qué aspectos de tu vida pones excusas por tus pecados?

**SILENCIO:** Durante los próximos cinco minutos, medita en el silencio de Cristo cuando tomó nuestros pecados. Gracias a la cruz de Cristo, el amor no se defiende a sí mismo, sino que se sacrifica por nosotros.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

## VIERNES SANTO: Consumado Es

**ESCRITURA:** Lee Juan 19:30.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿Qué es lo que aún sientes la responsabilidad de completar?

**SILENCIO:** Hoy, si puedes, siéntate más tiempo. No digas nada. Gracias a la cruz de Cristo, todo lo necesario para tu salvación ha sido cumplido.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

## SÁBADO SANTO: Esperando con Esperanza

**ESCRITURA:** Lee Lamentaciones 3:25-26.

**PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:** ¿Cómo es esperar sin desesperarse?

**SILENCIO:** Durante los próximos cinco minutos, espera en silencio ante Dios. Gracias a la cruz de Cristo, incluso el silencio del Sábado Santo está lleno de esperanza.

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

## DOMINGO DE RESURRECCIÓN: Adora y Celebra

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO:** *En Cristo, mi deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

### Palabras que Ya No Te Definen

*En deuda*

**PRÁCTICA:** Tacha la palabra *En deuda*.

**EN SU LUGAR ESCRIBE:** *Pagada por completo* (Lee Isaías 53:4-6; Hebreos 9:12-15).

### Invitación Para el Fin de semana

Mientras te preparas para el Domingo de Resurrección, pregúntate: *¿Cómo sería vivir como alguien cuya deuda está verdaderamente pagada, cuya relación con Dios es segura y cuya gloria futura es cierta?*

## **PROPICIACIÓN Y SUSTITUCIÓN**

Mi verdadero deleite: Mi  
ira ha sido saciada y tu deuda  
ha sido pagada en su totalidad.

# TARJETAS DE MESA PARA LA CUARESMA EN FAMILIA

**SEMANA** 

**LEER LAS ESCRITURAS:** Isaías 53:4-6

**DECLARACIÓN DEL EVANGELIO** (decir juntos):

*En Cristo, nuestra deuda está pagada en su totalidad y la muerte no es el final.*

**PREGUNTA DE DISCUSIÓN:** ¿Por qué creen que Jesús estuvo dispuesto a dar su vida por nosotros?

**ORACIÓN** (los niños pueden dirigirla): *Jesús, gracias por amarnos hasta la cruz. Ayúdanos a confiar siempre en Ti. Amén.*